

令和 7年 03月 吉日

関 係 各 位

国際空手道連盟極真会館 大石道場  
大会実行委員長 大石代悟  
<http://www.kyokushin.ne.jp>

## 第 2 3 回 山梨県極真空手道選手権大会

(第 5 回ファイナルカップ選考大会)

## 第 1 5 回 山梨県極真空手道「型」選手権大会

### 参 加 者 募 集 の 御 案 内

拝啓

初夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。

さて、来る令和 7年 06月 28日(土)に富士北麓公園体育館にて、「第 23 回 山梨県極真空手道選手権大会」「第 15 回 山梨県極真空手道『型』選手権大会」を開催する運びとなりました。

組手大会におきまして、将来を担う高校生以下のクラスは『第 5 回総極真ファイナルカップ』の選抜大会として開催されます。

組手大会・型大会共に、「極真空手の一大大会」として、盛会に行えればと思います。

多くの選手のご参加をお願い申し上げます。

押忍

敬具

大石道場総本部

〒410-0065 静岡県沼津市花園町 1-9

TEL 055-925-9448

大会事務局

〒422-8016 静岡県静岡市駿河区西平松町 464-2

TEL 054-292-7230

極真会館大石道場

## 第23回 山梨県極真空手道選手権大会

### ～ 出場選手募集要項 ～

1, 開催日 2025年06月28日(土) 8:30 開場  
9:00 開会式～試合開始  
17:00 閉会式終了予定

2, 会場 富士北麓公園体育館(山梨県富士吉田市上吉田立石5000)

3, 試合形式(極真ルールによるトーナメント方式。クラス内訳は別紙参照)

#### 4, 諸注意

- ・男女混合戦は行いません。女子の男子クラスへの出場は認めません。
- ・男子の茶髪、装飾(イナズマ等のライン含)は認めません。女子部においても、金髪に近い様な染色は認めません。また、道着に過度の刺繍等が付いている物も同様です(原則、腕部のワッペンのみ。胸の「極真会」の刺繍以外は、原則、裾の名前のみ)。守っていただけない場合は、当日、失格処分もありえます。
- ・帯の結び目を、解れ防止の為に輪ゴムやテーピングで止めている場合がありますが、この行為は禁止いたします(試合前に発見した場合は、審判員が取り外します)。

5, 参加費用 8000円(組手・型両大会出場の場合も同様。大会記念パンフ付)

別紙、出場申込書に必要事項を記入の上、各支部・道場一括で、下記大会事務局まで現金書留で送付してください。なお、一旦、納付された出場料は、如何なる場合でも返金いたしません。

大石道場・大会事務局 〒422-8016 静岡県静岡市駿河区西平松 464-2  
TEL 054-292-7230

締め切り 5月1日(木) 事務局必着厳守

\*道場責任者は統一シート(別紙)へ転記しまとめて、申込書原本と統一シートの両方を提出してください(メールが利用出来る場合は、統一シートのみ先行して送信して下さいでも結構です)。

極真会館大石道場

## 【 試 合 時 間 】

	本戦	延長1回目	体重判定 (軽い方の勝ち)	延長2回目 (引き分け無し)	着用義務 サポーター
幼年	1分30秒	1分	2kg以上	1分	脛・拳サポ ヘッドガード ファウルカップ
小学1年生 ～中学生	1分30秒	1分	3kg以上	1分	
女子各マスターズ	1分30秒	1分	3kg以上	1分	脛・拳サポ ファウルカップ
ヤングマスターズ	2分	1分30秒	5kg以上	1分30秒	
マスターズ	1分30秒	1分	5kg以上	1分	
高校男子・女子 ～一般中級	2分	1分30秒	5kg以上	1分30秒	
一般上級	2分	2分	5kg以上	2分	ファウルカップのみ
一般上級 (準決勝以上)	3分	2分	再延長2分	体重判定 5kg以上	ファウルカップのみ

注) 延長1回目の後の体重判定で有効体重差が無い場合は、延長戦の時間で、完全決着の再延長を行う。

一般上級以外の各クラスとも、拳サポ・脛サポ・ファウルカップ着用義務。ヒザサポーターは任意。

なお、幼年・小学生低学年で、体格的にファウルカップ着用が困難な場合は、その限りではない。

拳は拳サポ着用(グローブ不可)。極真仕様の物もしくは無銘の物に限る

ヘッドガードは、総極真指定の物(前面ガード付きの物)を各自持参。腰の赤紐も各自持参

女子のチェストガードは、胸部だけ・ウレタン製・ブラタイプの物のみ可(任意。プラスチック製不可)。

ルール説明(国際空手道連盟ルールが原則)

- ・ 有効技 手技による攻撃、足技による攻撃(反則箇所を除く)
- ・ 反則技 手による顔面(首から上)への攻撃(蹴り技は有効)  
急所への攻撃  
道着、髪の毛を掴んで(もしくは引っ掛けて)の攻撃  
蹴りによる膝関節への正面からの攻撃  
背後からの攻撃  
倒れた相手への攻撃、戦意喪失した相手への攻撃  
故意の上段ヒザ蹴り・上段前蹴り・上段横蹴り(試合番号1～16の初級クラスのみ)
- ・ 減点、失格  
反則による注意が2つで減点1。減点2になった場合は失格  
粗暴な態度や言動があった場合は、即刻の減点・失格もあろう。

試合上の注意

自分の試合が近づいてきた場合、選手は各コートの周りで待機して下さい。

名前を呼び出されも試合場に出られない場合は、失格となる場合があります。

反則への過度のアピール、試合後のおたけび等の装飾行為には注意もあろう。

## 第14回 山梨県極真空手道「型」選手権大会

### ～ 出場選手募集要項 ～

1, 開催日 2025年06月28日(土) 8:30 開場  
9:00 開会式～試合開始  
17:00 閉会式終了予定

2, 会場 富士北麓公園体育館(山梨県富士吉田市上吉田立石5000)

#### 3, 試合形式(個人戦)

- ・組手試合同様、トーナメント形式で行う。
- ・指定型、クラス分けは別表や申込書を参照(参加人数によっては、クラスの統合もありうる)。
- ・決勝戦(一部準決勝込)以外は、規定の型を同時に1回行った後、審判による判定で勝敗を決する。
- ・延長戦の場合、1回の試合中で、2種以上の型を行うこともある(行う型は主審裁量)。
- ・参加人数によっては、初戦から選択制を行う場合があります。

(総当たりの巴戦の様に、1回戦・2回戦の概念が無い場合等)

- ・帯色は、申込時点での物。帯色が変わった場合は、旧帯を持参の上、申込クラスにて出場する事

#### 4, 諸注意

- ・男子の茶髪、装飾(イナズマ等のライン含)は認めません。女子部においても、金髪に近い様な染色は認めません。また、道着に過度の刺繍等が付いている物も同様です(原則、腕部のワッペンのみ。胸の「極真会」の刺繍以外は、原則、裾の名前のみ)。守っていただけない場合は、当日、失格処分もあります。
- ・幼年・少年部で、帯の結び目を、解れ防止の為に輪ゴムやテーピングで止めている場合がありますが、この行為は禁止いたします(試合前に発見した場合は、審判員が取り外します)。

5, 参加費用 8000円(組手・型両大会出場の場合も同様。大会記念パンフ付)

別紙、出場申込書に必要事項を記入の上、各支部・道場一括で、下記大会事務局まで現金書留で送付してください。なお、一旦、納付された出場料は、如何なる場合でも返金いたしません。

#### (申込送付先)

大石道場・大会事務局 〒422-8016 静岡県静岡市駿河区西平松 464-2

TEL 054-292-7230

締め切り 5月1日(木) 事務局必着厳守

\*道場責任者は統一シート(別途添付エクセルシート)へ転記しまとめて、申込書原本と統一シートの両方を提出してください(メールが利用出来る場合は、統一シートのみ先行して送信して下さいでも結構です)。

## 型 試 合 ～ 指 定 型 ・ 選 択 型 一 覧

出場人数によっては、下記以外の選択・指定の区分になる事もあります

(グレー部分は、2名同時実施。詳細はトーナメント表開示時に)

\*注・・・中学生以上のクラスでも、参加者によっては白帯や橙帯のクラスを設ける場合もあります

年齢区分		白	橙	青～黄	緑以上
幼年の部 (小2まで)	1回戦 指定	太極 I	太極 III	平安 I	「少年の部」に包括 (試合規定は同様)
	2回戦 指定	太極 I	平安 I	平安 II	
	準決勝まで 指定	太極 III	平安 I	平安 II	
	決勝 選択	太極 I ～ IIIより	太極 III、 平安 I～ III より	平安 I～ III、 撃砕大	

年齢区分		白	橙	青	黄	緑以上
少年の部 (小3～小6)	1回戦 指定	太極 I	太極 III	平安 I	平安 II	平安 II
	2回戦 指定	太極 I	平安 I	平安 II	平安 III	平安 IV
中学の部 一般の部 (高校以上)	準決勝まで 指定	太極 III	平安 I	平安 II	撃砕大	撃砕小
マスターズ (42歳以上)	決勝 選択	太極 I～ IIIより	太極 III または 平安 I	平安 I または 平安 II	平安 I～ III、 撃砕大 より	平安 I～ IV、撃 砕大、小、突き の型、安三より

年齢区分		茶帯	黒帯
中学の部 一般の部 (高校以上) マスターズ (42歳以上)	1回戦 指定	平安 II	平安 II
	2回戦 指定	平安 V	平安 V
	3回戦 指定	撃砕小(マスターズは撃砕大)	撃砕小(マスターズは撃砕大)
	準決勝 選択 (黒帯)	撃砕小(マスターズは撃砕大)	安三、十八、突きの型、 撃砕大・小、最破、臥竜、 征遠鎮より
	決勝 選択	安三、十八、突きの型、撃砕 大・小、最破より	上記に、五十四歩、観空を 加えた中より (準決勝とは別の型)

## 型大会 ルール説明

- ・ 1対1のトーナメント形式で行う。
- ・ 審判による判定で勝敗を決する。
- ・ 決勝戦以外は、主催者指定の型を2名同時に行う。決勝は自己申告で、指定された型の中から一つ、任意の型を行う。  
(出場人数によっては、上記の限りではない)
- ・ 延長の場合、主審の裁量で1回の試合中で、2種以上の型を行うこともある
- ・ 延長の場合、規定型以外の型を行う場合があります  
(例・オレンジ帯なら「太極」といった、その帯の取得するに必要な型)。

## ～大会諸注意～

- ・ コート周辺で騒いだり、ふざけたりしないようにしてください。特に型試合の際は、静粛をお願いします。
- ・ 武道の大会に相応しくない粗暴な行為、ヤジ等があった場合は、退場いただくこともあります。
- ・ 試合場内での飲食は禁止いたします。
- ・ 選手のアップは、周囲に迷惑がかからないように行ってください
- ・ 各選手は、自身の試合開始5試合前には、コート近辺に控えてください。
- ・ 男子の茶髪、装飾（ライン、イナズマ等の刈り込みも含む）は認めません。女子部においても、金髪に近い様な染色は認めません。また、道着に過度の刺繍等が付いている物も不可。原則、腕部のワッペンのみ）。守っていただけない場合は、当日、失格処分もありえます。
- ・ 幼年・少年部で、帯の結び目の横を、解れ防止の為に輪ゴムやテーピングで止めている場合がありますが、この行為は禁止いたします（試合前に発見した場合は、審判員が取り外します）。
- ・ 判定に対する抗議は一切認めません
- ・ 会場内は、稽古の一環である試合を行う場です。節度ある行動をお願いいたします。
- ・ 試合終了時、判定時の「雄叫び」は禁止（試合内容以外のアピール行為とし、注意もありえる）。
- ・ 諸注意が守られない場合は、主催者判断で失格もありうる。

## サポーター・防具・赤紐に関する注意点

(いずれの物も、形式が合致すればメーカーを問いません。清潔な物のご使用をお願いします)

### ☆ヘッドガード (白色推奨)

前面に、樹脂製もしくは金網製の前面ガードが付いているタイプ



### ☆手足サポーター (ヒザは任意)

ウレタン製。グローブは不可。



### ☆女性用胸部サポーター

スポーツブラタイプで、インナーはウレタンパッドのみ (プラスチック製パッドは不可)  
ブラタイプでも、サイズ超過で腹部を隠している物は不可



### ☆試合に際し、帯に通す赤紐

百均や Amazon で購入可。画像の様な長さで。紛失予防の為の氏名以外は、道着と同様に装飾・刺繍は認めません

